



Actividad Extraescolar Escuela de Tenis y Mini-Tenis Horario de Tardes



PELOTAS ROJAS, NARANJAS Y VERDES

ETAPA 3 ROJA
Ideal para el mini tenis

- Pelotas de goma espuma y de baja presión utilizadas en una cancha de 11m
- Tamaño de raqueta recomendado: 41-58cm
- Niños de 4 a 8 años y adultos iniciantes

ETAPA 2 NARANJA
Un 50% más lenta e ideal para iniciantes de cualquier edad

- Pelotas de baja presión para iniciantes de cualquier edad utilizadas en canchas de 18m
- Tamaño de raqueta recomendado: 53-63cm
- Adultos iniciantes y niños de 7 años de edad y mayores

ETAPA 1 VERDE
Un 25% más lenta e ideal para iniciarse en una cancha de tamaño normal.

- Pelotas de baja presión para iniciantes de cualquier edad utilizadas en una cancha de tamaño normal
- Tamaño de raqueta recomendado: 63-68cm
- Adultos iniciantes y niños de 9 años de edad y mayores

SI UTILIZAS LA RAQUETA ADECUADA

Se pueden utilizar raquetas de diferentes tamaños con pelotas más lentas para facilitar el juego. Esto es especialmente importante en el caso de los jugadores junior. Los diferentes tamaños de raqueta son: 41cm, 43cm, 48cm, 53cm, 58cm, 63cm, 68cm.



SI UTILIZAS LA CANCHA ADECUADA

CANCHAS DE TAMAÑO ROJO, NARANJA Y VERDE

ROJO

- La longitud de la cancha 11m
- La anchura de la cancha 5.6m
- Altura de la red: 80cm
- Con la pelota roja

NARANJA

- La longitud de la cancha 18m
- La anchura de la cancha 6.5-8.23m
- Altura de la red: 80-91cm
- Con la pelota naranja

VERDE

- Cancha de tamaño normal
- Con pelota verde o normal

LAS PELOTAS ROJAS, NARANJAS Y VERDES Y SU IMPORTANCIA EN EL DESARROLLO DE LOS JOVENES DE ALTO NIVEL

Gracias por confiarnos la educación de sus hijos

aulActiva.es

Teléfono: 667405224

info@aulactiva.es

www.aulactiva.es

C/ Amadeo Desfilis, 9 -27
46025 - Valencia



ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR



"Hacemos deporte y nos divertimos"

Escuela de Tenis y Mini-Tenis

Horario de Tardes

COLEGIO: CEIP LLUÍS GUARNER

ORGANIZA: AMPA CEIP Lluís Guarnier

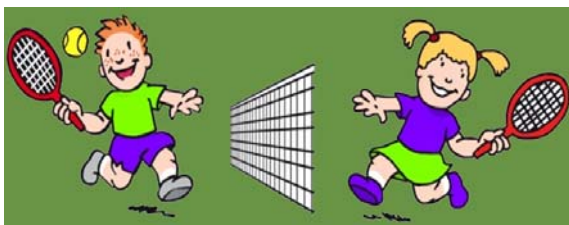
¿ QUE APORTA EL TENIS ?

* Desarrollo:

- Ayuda a una mejor coordinación corporal.
- Mejora las habilidades básicas generales.
- Incrementa las relaciones humanas y la cooperación en el juego.

* Diversión:

Creamos un ambiente alegre y estimulante a través de entrenamientos, juegos y dinámicas adecuados y variados.



OBJETIVOS

- Ofrecer una **formación deportiva** como complemento y mejora de las cualidades físicas básicas y de la psicomotricidad.
- **Motivación y diversión con el tenis.**
- **Facilitar el aprendizaje** con materiales y programas adaptados (**Play and Stay**) para menores según la Federación Internacional de Tenis:
- Crear, desarrollar y **consolidar una Escuela de Tenis**, vinculada al propio centro, con un calendario de juegos y **competiciones** con otros centros o del propio colegio.



PARTICIPANTES

La **Actividad Escuela de Tenis** va dirigida a la franja de edad de alumnos comprendida entre 3 y 16 años (**todo Infantil, todo Primaria y ex-alumnos** hasta 4º ESO).

Los participantes serán admitidos según orden de reserva y distribuidos en grupos reducidos con ratios aproximados de 10-12 niños/as para infantil, primaria y ESO por monitor y sesión.



INFORMACIÓN Y HORARIOS

La **Actividad Escuela de Tenis** se desarrolla habitualmente durante las **tardes de Martes y Jueves lectivos** (meses de Junio y Septiembre incluidos); de forma que se ofrece un servicio que favorezca la máxima conciliación de los horarios educativos con la vida familiar y laboral.

Los **monitores** que llevan a cabo la actividad tienen la debida titulación, están federados y cuentan con amplia experiencia formativa.

El **horario** general será entre las **16:45** y las **19:15** horas.

En caso de inclemencias meteorológicas adversas **se podrán anular** las clases.

El monitor responsable siempre avisará por teléfono o whatsapp con la debida antelación para la recogida de los alumnos.



PRECIOS APROXIMADOS

CATEGORÍA	CLASES	PRECIO
MINI-TENIS INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO 3/11 Años TODO INFANTIL y PRIMARIA	2 HORAS SEMANA MARTES y JUEVES 16:45/ 17:45	20 € SOCIOS AMPA 22€ NO SOCIOS
INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO 11/16 Años 6º PRIMARIA Y 1º 2º 3º 4ª ESO	2 SESIONES de 1,5 HORAS por SEMANA MARTES y JUEVES 17:45/ 19:15	25€ SOCIOS AMPA 27€ NO SOCIOS

El mínimo de participantes para desarrollar la actividad será de **7 alumnos**
Para **Un grupo con un monitor.**

MATERIALES

• Por el alumno:

Raqueta, calzado y ropa deportiva.



• Resto de materiales:

aportados por la empresa: Redes, Mini-redes, pelotas, raquetas para prestar y todo el material didáctico y deportivo para las clases, incluidos los monitores y seguro a terceros.