



# Actividad Extraescolar Escuela de Tenis y Mini-Tenis Horario de Tardes

## ¿ QUE APORTA EL TENIS ?

### \* **Desarrollo:**

- Ayuda a una mejor coordinación corporal.
- Mejora las habilidades básicas generales.
- Incrementa las relaciones humanas y la cooperación en el juego.

### \* **Diversión:**

Creamos un ambiente alegre y estimulante a través de entrenamientos y juegos adecuados, divertidos y variados.



### PELOTAS ROJAS, NARANJAS Y VERDES



#### ETAPA 3 ROJA Ideal para el mini tenis

- Pelotas de goma espuma y de baja presión utilizadas en una cancha de 11m
- Tamaño de raqueta recomendado: 41-58cm
- Niños de 4 a 8 años y adultos iniciantes



#### ETAPA 2 NARANJA Un 50% más lenta e ideal para iniciantes de cualquier edad

- Pelotas de baja presión para iniciantes de cualquier edad utilizadas en canchas de 18m
- Tamaño de raqueta recomendado: 53-63cm
- Adultos iniciantes y niños de 7 años de edad y mayores



#### ETAPA 1 VERDE Un 25% más lenta e ideal para iniciarse en una cancha de tamaño normal.

- Pelotas de baja presión para iniciantes de cualquier edad utilizadas en una cancha de tamaño normal
- Tamaño de raqueta recomendado: 63-68cm
- Adultos iniciantes y niños de 9 años de edad y mayores

### SI UTILIZAS LA RAQUETA ADECUADA

Se pueden utilizar raquetas de diferentes tamaños con pelotas más lentas para facilitar el juego. Esto es especialmente importante en el caso de los jugadores junior. Los diferentes tamaños de raqueta son: 41cm, 43cm, 48cm, 53cm, 58cm, 63cm, 68cm.



### SI UTILIZAS LA CANCHA ADECUADA

#### CANCHAS DE TAMAÑO ROJO, NARANJA Y VERDE



#### ROJO

- La longitud de la cancha 11m
- La anchura de la cancha 5-6m
- Altura de la red: 80cm
- Con la pelota roja



#### NARANJA

- La longitud de la cancha 18m
- La anchura de la cancha 6.5-8.23m
- Altura de la red: 80-91cm
- Con la pelota naranja



#### VERDE

- Cancha de tamaño normal
- Con pelota verde o normal



**LAS PELOTAS ROJAS, NARANJAS Y VERDES Y SU IMPORTANCIA EN EL DESARROLLO DE LOS JOVENES DE ALTO NIVEL**

## ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

Start playing now!



“Hacemos deporte y nos divertimos”

# Escuela de Tenis

Horario de Tardes



**COLEGIO: CEIP LLUÍS GUARNER**

**ORGANIZA: AMPA CEIP Lluís Guarnier**



Gracias por confiarnos la educación de sus hijos

**aulActiva.es**

Teléfono: 667405224

info@aulactiva.es

www.aulactiva.es

C/ Amadeo Desfillis, 9 -27  
46025 - Valencia



## OBJETIVOS

- Ofrecer una **formación deportiva** como complemento y mejora de las cualidades físicas básicas.
- **Motivación y diversión con el tenis.**
- **Facilitar el aprendizaje** con materiales y programas adaptados (**Play and Stay**) para menores según la Federación Internacional de Tenis:
- Crear, desarrollar y **consolidar una Escuela de Tenis**, vinculada al propio centro, con un calendario de juegos y **competiciones** con otros centros o del propio colegio si el progreso de los alumnos lo permite.

## PARTICIPANTES

La **Actividad Escuela de Tenis** va dirigida a la franja de edad de alumnos comprendida entre 3 y 12 años (**todo Infantil y Primaria**)

Los participantes serán admitidos según orden de reserva y distribuidos en grupos reducidos con ratios aproximados de 10-15 niños/as para infantil y primaria por monitor y sesión.

**El mínimo** de participantes para desarrollar la actividad será de **6 alumnos**  
Para **Un grupo con un monitor.**



## INFORMACIÓN Y HORARIOS

La **Actividad Escuela de Tenis** se desarrolla habitualmente durante las **tardes de Martes y Jueves lectivos** (meses de Junio a Octubre incluidos); de forma que se ofrece un servicio que favorezca la máxima conciliación de los horarios educativos con la vida familiar y laboral.

Los **monitores** que llevan a cabo la actividad tienen la debida titulación, están federados y cuentan con experiencia formativa.

El **horario** general será entre **16:45 y 17:45**

En caso de inclemencias meteorológicas adversas **se podrán anular** las clases.

El **coordinador responsable siempre avisará por whatsapp o teléfono** con la debida antelación para la recogida de los alumnos.

## PRECIOS APROXIMADOS

CATEGORÍA	CLASES	PRECIO
<b>MINI-TENIS INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO</b> <b>3/12 Años</b> <b>TODO INFANTIL y TODA PRIMARIA</b>	<b>2 HORAS SEMANA</b> <b>MARTES y JUEVES</b> <b>16:45/ 17:45</b>	<b>20 €</b> SOCIOS AMPA <b>22€</b> NO SOCIOS

## PROTOCOLO COVID

- En todo momento se **respetarán las Recomendaciones Sanitarias** y **directrices de seguridad del Colegio**
- La **maskarilla será obligatoria** a partir de 6 años **exceptuando los ejercicios deportivos de alta intensidad.**
- Los **ratios** no superaran nunca los **11 miembros** por grupo (incluido **un monitor**) o **15 miembros** (incluidos **dos monitores**)
- Los participantes pasaran un **control diario de temperatura al comienzo** de la actividad
- Se establecerán unos **pasillos separados** para que los grupos no se mezclen en entrada y salida
- Se **limpiarán y desinfectarán las manos con gel hidroalcohólico** a la entrada y salida de la actividad
- Se mantendrá **separación** entre grupos y se colocarán marcas de **separación de 1,5 metros** para los participantes
- Todos los materiales y objetos utilizados se **limpiarán y desinfectaran** después de cada uso.
- Los familiares o tutores deberán **firmar una declaración responsable** de no formar parte o de convivir con grupo de riesgo y Aceptación de Medidas personales de higiene y prevención obligatorias frente al COVID-19

