



Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es



## Proyecto Deportivo Actividad: Tenis CEIP LLUÍS GUARNER Octubre 2017—Junio 2018

### ÍNDICE

Presentación Empresa	Pág. 02
Antecedentes	Pág. 03
Objetivos Generales	Pág. 04
Estructura y Etapas Organizativas	Pág. 05
Descripción por Niveles	Pág. 06
Metodología	Pág. 11
Desarrollo del Proyecto	Pág. 13
Horarios y Precios	Pág. 14



**Entidad organizadora:  
AMPA CEIP LLUÍS GUARNER**





Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## ● Presentación:



**aulActiva** es una empresa dedicada a la realización de actividades deportivas, educativas, lúdicas, medioambientales y culturales. Somos un servicio de gestión y dinamización de los espacios y el tiempo libre en el ámbito de las actividades extraescolares y complementarias, en sus tres variantes: **deportivas**, **académicas**, o **de ocio**.

**Nuestra actividad** parte de la **experiencias** y **colaboración** en la organización, gestión y coordinación de actividades deportivas, especialmente relacionadas con el Tenis, y también, todo tipo de actividades educativas para Centros Públicos, Ampas y otras entidades de voluntariado medioambiental y grupos excursionistas. Después de ese bagaje colaborativo, emprendimos esta aventura empresarial con alto grado de **compromiso** educativo y la intención de ser una referencia en la gestión, programación y ejecución de todo tipo de **actividades deportivas**, **lúdicas** y de **desarrollo personal**.

Nuestro **objetivo** es proporcionar las mejores actividades deportivas, extraescolares o complementarias, a nuestros clientes. Todo mediante una relación basada en la **profesionalidad** y la **implicación** personal en el desarrollo educativo, físico y sociocultural de los alumnos.

Nuestros **programas** se elaboran pensando en las etapas evolutivas a los que van dirigidos, por ello intentamos responder a las inquietudes y niveles de maduración, persiguiendo así la **motivación**, la **participación**, el **aprendizaje** y la **diversión** de los receptores de dichos programas: los niños.

Nuestro **equipo de trabajo** son personas de **confianza** y con **capacidad**, **experiencia** contrastada y **formación adecuada** en el entrenamiento tenístico y deportivo. Cada uno de ellos se ha especializado, o lo hace en la actualidad, como Entrenadores Deportivos Federados de primer nivel o Licenciados en Ciencias del Deporte. También contamos con el asesoramiento de un gabinete psicopedagógico para la elaboración de nuestros programas y preparación para la competición.

Nuestro **compromiso** y **constante actualización**, son nuestra identidad. Ofrecemos una educación en **valores**. No buscamos el éxito a cualquier precio. Nuestros alumnos se forman como **personas**, como **deportistas** y, finalmente, como **tenistas**. Ser campeones, ya dependerá de su ambición, constancia y condición.





Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## • Antecedentes:

Desde hace unos años la Fundación Deportiva Municipal dejó de prestar un servicio de Escuelas Municipales de Tenis en algunos barrios y colegios de Valencia.

Este deporte, que se realizaba en pistas de Polideportivos y en algunos colegios, en la actualidad, se ha diversificado y son varias empresas las que lo llevan a cabo sin ninguna organización conjunta aparte de la propia Federación de Tenis CV cuyos precios son demasiado elevados y cuyas instalaciones están lejos de Valencia (Cabañal o Monteolivete)

Esto conlleva una falta de coordinación en la enseñanza y práctica del tenis que genera en los deportistas muy pocas expectativas de progreso en la competición.

Como no se alcanzan los niveles de motivación óptimos para el tenis se producen varios problemas que afectan negativamente a tenistas del barrio:

- **Bajos niveles participativos** respecto a otros deportes mejor estructurados.
- **Poca o nula presencia** de tenistas en la competición reglada o federada.
- **Abandono deportivo** prematuro de esta disciplina, sobre todo en las chicas.

Ante esta problemática, desde nuestra actividad Escuela de Tenis, intentamos **desarrollar y consolidar un proyecto deportivo conjunto** que, vinculado a la futura creación de Clubs o Asociaciones deportivas en la zona, ofrecerá a las chicas y chicos tenistas locales la **posibilidad de participar en este deporte** en sus colegios y en su barrio.

La Escuela de Tenis facilitará a sus alumnos un **programa eficaz de formación** y motivación que les permita llegar a **objetivos, metas y logros deportivos** ambiciosos.





Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## ● Objetivos Generales

- Ofrecer una **formación deportiva**, que sirva como complemento al desarrollo educativo, físico y personal adquirido en el centro escolar con mayor énfasis en la práctica del juego del Tenis como herramienta de mejora de las cualidades físicas básicas y de la psicomotricidad.
- **Motivación y diversión con el tenis**. Fomentando este deporte como vehículo para alcanzar de forma divertida mejores cotas de formación personal, social y deportiva. Contribuir al desarrollo de las capacidades del alumno y al descubrimiento y adquisición de otras habilidades.
- Despertar, desde las edades más tempranas, el gusto por el tenis mediante los **innovadores programas educativos** de la Federación Internacional de Tenis: “**Play and Stay**” enfocados a la adaptación de los materiales y elementos deportivos para facilitar el aprendizaje desde etapas infantiles.
- Crear, desarrollar y **consolidar una Escuela de Tenis**, vinculada al Club de Tenis Benicalap, en la que los alumnos dispongan de un programa eficaz de formación y motivación que les permita llegar a **objetivos, metas y logros deportivos** ambiciosos.
- Promoción y organización de **campeonatos y competiciones**, tanto internas como externas, en las que participen todos los miembros del grupo fomentando la competición como herramienta lúdica de progreso deportivo. Planteando la competición como proceso de socialización y puesta en contacto con siguientes etapas evolutivas (instituto, adolescencia, etc..)
- Llevar a cabo campañas de difusión, captación y publicidad de esta actividad para **facilitar el acceso al deporte** del Tenis a todo el barrio.
- Lograr una **satisfacción personal** de los alumnos y sus familias durante todo el curso.
- Mantener una evaluación, informes y una **comunicación fluida** entre jugadores, familiares y entrenadores.





Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9-27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## • Estructura y Etapas Organizativas de la Escuela:

NIVELES / MATERIAS	PRE TENIS	MINITENIS	INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO	PERFECCIONAMIENTO	AVANZADO/ PRE-COMPETICIÓN
<b>PERIODO DURACIÓN</b>	2 etapas/cursos	2 etapas/cursos	3 etapas/cursos	2 etapas/cursos	2 etapas/cursos
<b>SUBNIVELES</b>	2 subniveles	2 subniveles	2 subniveles	2 subniveles	1 subnivel
<b>EDAD ALUMNOS</b>	Entre 3 - 5 años	Entre 6 - 7 años	Entre 8 - 11 años	Entre 12 - 16 años	Entre 16 - 18 años.
<b>OBJETIVOS</b>	Desarrollo de las capacidades psicomotoras básicas. Diversión y familiarización con el deporte del tenis a través de los juegos	Desarrollo de las capacidades psicomotoras básicas. Diversión y familiarización con el deporte del tenis a través de los juegos Adquirir habilidades y destrezas básicas con la raqueta y pelota.	Afianzamiento de las capacidades psicomotrices fundamentales. Integración y participación en el grupo. Estabilizar la técnica básica afianzando y refinando los golpes y movimientos. Conocimiento de las reglas básicas de juego para poder disputar un partido.	Practica y juego real, primeras competiciones. Perfeccionamiento de la técnica que se desarrolla en un partido. Iniciación a los golpes especiales	Competiciones oficiales. Desarrollo de los golpes con impacto sólido con un buen balance y equilibrio. Entendimiento de las situaciones estratégicas del juego.
<b>MÉTODOS</b>	Instrucción directa con modificación de la situación real y empleando el descubrimiento guiado. Ensayo - error.	Mediante la búsqueda, con una estrategia global, con modificación de la situación real y empleando el descubrimiento guiado. Ensayo - error.	Instrucción directa con una estrategia analítica progresiva empleando el mando directo iniciando asignación tareas.	Instrucción directa con una estrategia global con polarización de la atención combinando mando directo con asignación de tareas.	Mediante la búsqueda con una estrategia global y empleando la asignación de tareas. Entrenamiento de Tácticas. Preparación psicológica. Ensayo - error.




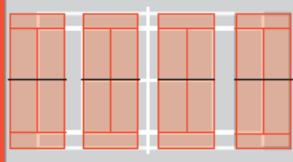


Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## ● Descripción de los objetivos, fines y metas por niveles:

### 1.- NIVEL PRETENIS (INFANTIL) / MINITENIS

- Características: Nivel de iniciación a la enseñanza del tenis destinado principalmente a los más pequeños (desde los 3/5 años hasta los 7), pero también va dirigido a todos aquellos que no consigan adaptarse de forma directa a la pista grande. Es por ello que se utiliza la pista de Minitenis o Pista Roja de ITF para ir introduciendo las referencias y demás factores a tener en cuenta, al mismo tiempo que se facilita una aprendizaje más rápido y mejor.
- Para este nivel es necesario diverso material que posibilite una mayor puesta en práctica de ejercicios variados: Pelota Roja, Mini-redes y marcadores de zona.

 <p>(Espuma o Feltro) 75% más lenta que la pelota amarilla</p>	 <p>11-12m (36-39ft) x 5-6m (16-19ft) Altura de la red: 80-83.8cm</p>	<p>Hasta 53cm (23")*</p>	<p>1 x tie-break hasta 7 o 10 Mejor de 3 tie-breaks hasta 7 1 x set corto hasta 4 Partidos por tiempo</p>
--	---	------------------------------	---

- 2 subniveles: 3/4 años (alumnos 1er año) y 4/5 años (alumnos 1er año)
- Objetivos generales:
  - Desarrollo de las cualidades perceptivo-motrices básicas para la práctica deportiva.
  - Diversión y familiarización con el deporte del tenis a través de juegos y ejercicios divertidos.
  - Adquirir habilidades y destrezas básicas con la raqueta y la pelota.
  - Conseguir una gran base de practicantes que puedan considerar el tenis como su deporte favorito, habiendo empezado a edades tempranas.
- Contenidos (objetivos deportivos específicos):
  - Conocer y describir la pista y el equipamiento necesario para su practica (las raqueta y sus partes, la pelota, la pista, líneas, zonas y todos los elementos)
  - Familiarización sin precisión con los golpes básicos del tenis (derecha, revés, servicio, voleas de derecha/revés y el remate).





Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## 2.- MINITENIS:

- Características: Nivel inicial y muy progresivo en la enseñanza del tenis y de sus fundamentos técnicos. Destinado principalmente a edades desde los 6 y 8 años.
- Para este nivel, debido a los cambios físicos experimentados por los alumnos, es necesario abundante y diverso material que posibilite una mayor puesta en práctica de ejercicios variados: Pelotas Naranja o Verde , Mini-redes, conos y marcadores de zona.

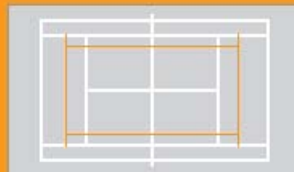
- Subniveles:

–Iniciación I: Pelota Naranja. Campo Naranja.

Alumnos 6/7 años que acuden por primera vez a una escuela de tenis. Capaces de ejecutar golpes planos con las empuñaduras básicas y con su correspondiente juego de pies. Meten la pelota dentro de la pista.



50% más lenta que la pelota amarilla



18m (60ft) x 6.5-8.23m (21-27ft)  
Altura de la red: 80-91cm

58-63cm  
(23-25")\*

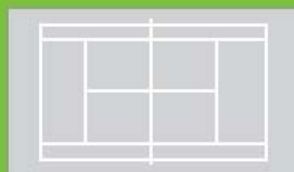
Mejor de 3  
tie-breaks hasta 7  
1 x set corto hasta 4

–Iniciación II: Transición de Pelota Naranja a Verde o Amarilla. Pista Naranja o Completa.

Alumnos 7/8 años con un año o más de práctica tenística o que juegan desde media pista de derecha y de revés. Capaces de mantener un peloteo, poniendo la pelota ellos mismos en movimiento. Capaces de ejecutar golpes planos con las empuñaduras básicas y con su correspondiente juego de pies con una mayor movilidad hacia la pelota. Capaces de dirigir los tiros tanto paralelos como cruzados, y tanto bajos como altos



25% más lenta que la pelota amarilla



Cancha normal

63-66cm  
(25-26")\*

1 x set corto hasta 4  
Mejor de 3 sets  
cortos hasta 4 (como  
3er jugar 1 tie-break)





Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## • Objetivos:

### ▪ Generales:

- Diversión y familiarización con el tenis.
- Adquirir una técnica básica.
- Mejora de las capacidades psicomotrices fundamentales.
- Formación educativa (socialización) de los alumnos a través de juegos.
- Conocer las reglas básicas de juego para poder disputar un partido.

## • Contenidos (objetivos deportivos específicos):

### ▪ Iniciación I:

- Mejora de la técnica básica de golpeo: fases de los golpes básicos (derecha, revés, saque y volea)
- Desarrollo de las cualidades perceptivo – motrices básicas
- Adaptación a la pista, la red y las pelotas reglamentarias.
- Iniciación a los cambios en las distintas empuñaduras.

### ▪ Iniciación II:

- Perfeccionamiento de la técnica básica de los golpes de fondo de pista básicos: control y consistencia
- Desarrollo de los golpes básicos de red.
- Dirigir y controlar los golpes tanto en altura como en dirección.
- Realizar el cambio de empuñaduras con rapidez y precisión.

## PELOTAS ROJAS, NARANJAS Y VERDES



### ETAPA 3 ROJA

*Ideal para el mini tenis*

- Pelotas de goma espuma y de baja presión utilizadas en una cancha de 11m
- Tamaño de raqueta recomendado: 41-58cm
- Niños de 4 a 8 años y adultos iniciantes



### ETAPA 2 NARANJA

*Un 50% más lenta e ideal para iniciantes de cualquier edad*

- Pelotas de baja presión para iniciantes de cualquier edad utilizadas en canchas de 18m
- Tamaño de raqueta recomendado: 53-63cm
- Adultos iniciantes y niños de 7 años de edad y mayores



### ETAPA 1 VERDE

*Un 25% más lenta e ideal para iniciarse en una cancha de tamaño normal.*

- Pelotas de baja presión para iniciantes de cualquier edad utilizadas en una cancha de tamaño normal
- Tamaño de raqueta recomendado: 63-68cm
- Adultos iniciantes y niños de 9 años de edad y mayores

## SI UTILIZAS LA RAQUETA ADECUADA

Se pueden utilizar raquetas de diferentes tamaños con pelotas más lentas para facilitar el juego. Esto es especialmente importante en el caso de los jugadores júnior. Los diferentes tamaños de raqueta son: 41cm, 43cm, 48cm, 53cm, 58cm, 63cm, 68cm.



## SI UTILIZAS LA CANCHA ADECUADA

### CANCHAS DE TAMAÑO ROJO, NARANJA Y VERDE



#### ROJO

- La longitud de la cancha 11m
- La anchura de la cancha 5-6m
- Altura de la red: 80cm
- Con la pelota roja



#### NARANJA

- La longitud de la cancha 18m
- La anchura de la cancha 6,5-8,23m
- Altura de la red: 80-91cm
- Con la pelota naranja



#### VERDE

- Cancha de tamaño normal
- Con pelota verde o normal



**LAS PELOTAS ROJAS,  
NARANJAS Y VERDES  
Y SU IMPORTANCIA  
EN EL DESARROLLO  
DE LOS JOVENES  
DE ALTO NIVEL**







Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

### 3.- NIVEL INICIACIÓN/PERFECCIONAMIENTO:

- Características: Nivel formativo intermedio destinado a aquellos alumnos que quieran adentrarse y perfeccionar más en la práctica del tenis y gusten de la competición como medio de diversión. Destinado principalmente a edades desde los 9 y 13 años

- Subniveles:

- Iniciación: alumnos que se inician a esta edad en la práctica del tenis con buena coordinación capaces de adaptarse al resto de grupos y a las prácticas deportivas de esta fase.

- Perfeccionamiento I: Alumnos que juegan desde media pista, hacia el fondo con consistencia. Son capaces de jugar puntos pero necesitan refinar golpes y movimientos así como adquisición de tácticas y estrategias básicas del juego.

- Perfeccionamiento II: Alumnos que juegan desde el fondo con cierta consistencia y dominan tanto las fases de juego, como las situaciones tácticas básicas.

- Objetivos:

- Generales:

- \* Dominar la técnica de los golpes, obteniendo un control de las situaciones reales de juego.
- \* Iniciarse en los aspectos tácticos en el desarrollo del juego.
- \* Conocer la reglas básicas del juegos para poder disputar un partido.

- Contenido (objetivos deportivos específicos):

Iniciación:

- \* Dominio de golpes básicos.
- \* Control de estabilidad, apoyos, anticipación y juego de pies
- \* Aplicación de dirección y criterio a los golpes.
- \* Intercambio continuado de golpes con compañero/rival

Perfeccionamiento I:

- \* Mejora en los golpes básicos.
- \* Iniciación a los golpes especiales de situación.
- \* Aplicación de velocidad y profundidad a los golpes.
- \* Cambio de empuñaduras de básicas a intermedias.
- \* Juego de pies.

Perfeccionamiento II:

- \* Desarrollo de los golpes de situación.
- \* Iniciación a los golpes especiales.
- \* Aplicación de efectos a la pelota.
- \* Conocimiento y manejo de todas las empuñaduras
- \* Progresión juego de pies, desplazamiento y recuperación.
- \* Terminación adecuada en el saque.

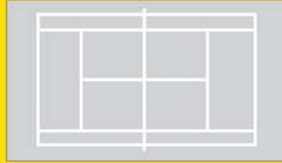




Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es



Pelota amarilla



Cancha normal

66-73.7cm  
(26-29")\*

Cualquier sistema  
de puntuación  
dentro de las  
Reglas de Tenis

#### 4.- NIVEL AVANZADO/PRE-COMPETICIÓN :

- Características: Nivel superior de la enseñanza del tenis, destinado a aquellos alumnos mejores que quieran centrarse en este deporte e intentar, si es posible, la profesionalización en el mismo.

Destinado principalmente a edades desde 14 a los 18 años.

Este nivel es muy exigente. Requiere: dedicación, esfuerzo y medios.

Con frecuencia se precisan entrenamientos personalizados con dedicación exclusiva de recursos materiales y humanos para una preparación técnica, física, táctica y psicológica.

Si los alumnos han participado con éxito en las competiciones del Club y los entrenadores y su familia lo consideran adecuado, serán dirigidos a la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana para que se encuadren dentro de los diferentes programas orientados a la competición.

- Objetivos:

- Generales:

- \* Dominar la técnica de todos los golpes, obteniendo un control de las situaciones reales de juego.
- \* Interpretar los aspectos tácticos en el desarrollo del juego.
- \* Control Psicológico y rutinas de Activación/Desactivación.
- \* Trabajo Físico en Gimnasio con series de musculación y resistencia
- \* Autonomía para desplazarse debidamente equipado a las competiciones.

- Contenido (objetivos deportivos específicos):

- \* Desarrollo completo de los golpes de situación.
- \* Dominio de los golpes especiales.
- \* Aplicación correcta de todos los efectos a la pelota.
- \* Conocimiento y manejo de todas las empuñaduras
- \* Control de la ubicación: juego de pies, desplazamiento y recuperación.
- \* Perfeccionamiento del saque: zonas, efectos, ángulo y potencia.





Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## ● Metodología :

“A partir de 2012, las Reglas de tenis indicarán que ninguna competición para grupos de menores de 10 años podrá realizarse con la pelota amarilla estándar; en su lugar deberán utilizarse las pelotas más lentas rojas, naranjas o verdes”



Nuestras clases se encuadran dentro de el innovador programa **Tenis 10s** de **Play and Stay** que la Federación Internacional de Tenis-ITF elabora conjuntamente a todas las Federaciones Nacionales; en España, la Real Federación de Tenis (RFTE) y en la Comunitat Valenciana, la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana (FTCV).

Entendemos que este nuevo concepto, aprovechando la evolución y versatilidad de los materiales, presenta grandes avances y aportaciones a la práctica del tenis desde las edades más tempranas.

Su objetivo consiste en aumentar los niveles de participación tenística y proporcionar un sendero de desarrollo más adecuado para los jugadores pequeños, incluyendo una competición adecuada.

**Tennis 10s** es la mejor manera de presentar el entrenamiento y competición de tenis para todos los jugadores menores de 10 años. Sus principios son muy sencillos:

### 1. Crear el **mejor entorno**

Pista de dimensiones adecuadas.

Pelotas más lentas.

Raquetas más cortas.

### 2. Presentar la **competición adecuada**

Formatos y eventos más cortos, multipartidos.

Partidos individuales y por equipo.

Sistemas de puntuación simples.



**!!!** y **servir, pelotear** y **ganar** puntos desde el inicio **!!!**





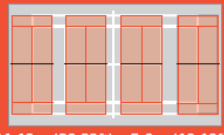


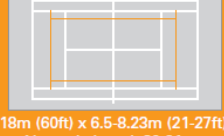





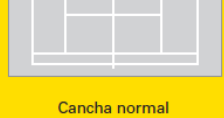


Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

La Campaña de la ITF de “**Play and Stay**” se basa en “**sacar, pelotear y jugar puntos**” y recomienda que los jugadores iniciantes jueguen al tenis desde la primera clase. Esta campaña cuenta con el apoyo de los países tenísticamente más desarrollados miembros de la ITF, los fabricantes de material de tenis y algunas de las organizaciones de entrenadores más importantes. Su objetivo principal es lograr **retener** a la mayoría de jugadores iniciantes **mejorando** la enseñanza del tenis por parte de los entrenadores de todo el mundo, y asegurándose de que la primera experiencia sea positiva y divertida.

La capacidad del entrenador para comunicar, entretener y organizar la clase es muy importante en la enseñanza del tenis. Aunque la técnica sigue siendo importante, la ITF recomienda que, en un principio, los entrenadores se centren en **fomentar que los jugadores jueguen** entre sí y luego impartir las sesiones técnico-tácticas necesarias para ayudar al jugador a jugar (sacar, pelotear y jugar puntos) de forma más eficaz.

Es fundamental que desde la primera clase, el entrenador organice actividades y ejercicios que sean tanto activos como divertidos y que garanticen que los jugadores puedan experimentar lo realmente bueno del tenis: sacar, pelotear y jugar puntos. En la mayoría de los casos, esto requerirá que los entrenadores enseñen a jugar al tenis utilizando las pelotas rojas, naranjas o verdes, que son más lentas, en una cancha de dimensiones reducidas y con raquetas más pequeñas para los niños.

ETAPA	EDAD	PELOTA	CANCHA	RAQUETA *(Dependiendo del tamaño del jugador)	OPCIONES DE PUNTAJE
	5-8 años	 (Espuma o Fieltro) 75% más lenta que la pelota amarilla	 11-12m (36-39ft) x 5-6m (16-19ft) Altura de la red: 80-83.8cm	Hasta 53cm (23")*	1 x tie-break hasta 7 o 10 Mejor de 3 tie-breaks hasta 7 1 x set corto hasta 4 Partidos por tiempo
	8-10 años	 50% más lenta que la pelota amarilla	 18m (60ft) x 6.5-8.23m (21-27ft) Altura de la red: 80-91cm	58-63cm (23-25")*	Mejor de 3 tie-breaks hasta 7 1 x set corto hasta 4
	9-10 años	 25% más lenta que la pelota amarilla	 Cancha normal	63-66cm (25-26")*	1 x set corto hasta 4 Mejor de 3 sets cortos hasta 4 (como 3er jugar 1 tie-break)
	11 años y más	 Pelota amarilla	 Cancha normal	66-73.7cm (26-29")*	Cualquier sistema de puntuación dentro de las Reglas de Tenis





Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## • Desarrollo del Proyecto :

### Participantes

La Escuela de Tenis va dirigida a los alumnos de Educación Infantil de 3 a 5 años, todos los de Primaria y alumnos de Secundaria (hasta 16 años) antiguos alumnos del centro; es decir, a niñas y niños de 3 a 16 años ambos incluidos.

Los participantes serán admitidos según orden de reserva y distribuidos en grupos reducidos de edad y niveles deportivos similares con ratios aproximados de 10-12 niños/as por monitor y sesión.

### Recursos y Equipamiento

Los recursos utilizados para el desarrollo de las distintas actividades serán:

- **Estructurales** propios del centro. Los requisitos específicos básicos que deberán cumplir las instalaciones será que reúnan el mínimo de condiciones de amplitud o independencia para la práctica del Tenis.

Una vez conocidas las características del Centro, se solicitará el uso de los patios deportivos.

- **Materiales** aportados por la empresa. **aulActiva** dotará del material específico necesario para desarrollar las clases de Tenis durante todos los días establecidos: Pintado de Pistas, Redes Reglamentarias, Mini-redes, y todo el material didáctico y deportivo para las clases, incluidos los monitores y seguro a terceros.

La participación en torneos o campeonatos que requieran inscripción aparte correrá a cargo de cada alumno.

- **Materiales** que deberá traer el **alumnado**:

- Raqueta de tenis con su funda
- Ropa cómoda y de deporte.
- Zapatillas de deporte.
- Gorra y Agua los días soleados



- **Humanos**

Los monitores que serán propuestos tienen la titulación adecuada y están federados en la Federación de tenis de la Comunidad Valenciana

### Calendario (horarios y días provisionales)

La Escuela de Tenis, se desarrolla habitualmente durante los días lectivos de Septiembre a Junio, los **Martes** y **Jueves** en horario de **16:45 a 17:45** el **Primer Turno** y de **17:45 a 19:15** el **Segundo Turno** según el horario siguiente:





Paco Iniesta Cortés  
C/ Amadeo Desfilis, 9 – 27  
46025 - Valencia  
Teléfono: 667405224  
info@aulactiva.es  
www.aulactiva.es

## • Horario de las Clases :

Los días y horarios definitivos se establecerán en función de los grupos creados y la disponibilidad de las pistas para las fechas y horarios solicitados.

**No** se crearán grupos con **menos de 10 alumnos.**

	L	MARTES	M	JUEVES	V
16:45 / 17:45		PRE TENIS INFANTIL INICIACIÓN 3 a 5 AÑOS		PRE TENIS INFANTIL INICIACIÓN 3 a 5 AÑOS	
16:45 / 17:45		MINITENIS INICIACIÓN 6 a 8 AÑOS		MINITENIS INICIACIÓN 6 a 8 AÑOS	
16:45 / 17:45		INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO 8 a 11 AÑOS		INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO 8 a 11 AÑOS	
17:45 / 19:15		PERFECCIONAMIENTO AVANZADO 12 a 16 AÑOS		PERFECCIONAMIENTO AVANZADO 12 a 16 AÑOS	

## • Precios :

CATEGORÍA	CLASES		PRECIO
PRE TENIS (3/5 AÑOS) MINI-TENIS (6/7 AÑOS) INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO (8/11 AÑOS)	MARTES Y JUEVES 16:45 / 17:45 1 HORA/2 días SEMANA	SOCIOS AMPA	<b>20 €</b>
		NO SOCIOS	<b>22 €</b>
INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO 12/16 Años <sup>96º</sup> ALUMNOS ESO	MARTES Y JUEVES 17:45 / 19:15 horas 1,5 HORA/2 días SEMANA	SOCIOS AMPA	<b>25 €</b>
		NO SOCIOS	<b>27 €</b>

